

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «10» «декабрь» 2024 г.

Согласовано  
 Директор учебного заведения

Зам. директора по производству  
 МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.

11 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный	200	454,22	220	499,64
Горошек зеленый	60	24,12	90	40,20
Хлеб пшеничный	40	94	50	82,25
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,90	100	136,57
Суп с макаронными изделиями	200	229,15	250	286,44
Плов из свинины	200	367,42	210	385,84
Хлеб пшеничный	45	105,48	60	141,00
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	81,60	200	81,60
<b>Полдник</b>				
Кефир	240	120,00	250	125,00
Творожники песочные	60	181,44	100	302,40

