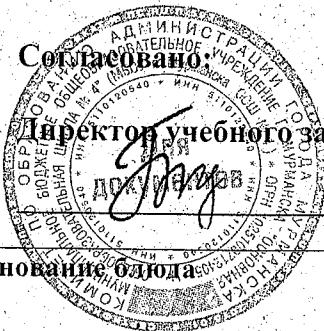


МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «16» «декабрь» 2024г.



Согласовано:  
Директор учебного заведения

Зам. директора по производству  
МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



15 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выходблюда,гр.	Калорийность, ккал	Выходблюда, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
Оладьи с молоком сгущенным	200	536,57	230	622,44
Плоды свежие (яблоко)	100	47,00	120	56,40
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая	60	73,88	100	123,16
Куриный бульон с яйцом и гречками	210	104,30	260	279,70
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном соусе	110	178,77	110	183,03
Каша гречневая рассыпчатая	150	201,35	180	236,64
Хлеб пшеничный	45	42,70	55	128,92
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,60	200	81,60
<b>Полдник</b>				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	218,00	100	436,00