

МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «20» «марта» 2025 г.

Согласовано:

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»

Директор учебного заведения

Бурнышева С.А.

10 День



| Наименование блюда | с 7 до 11 лет | | с 12 до 18 лет | |
|--|----------------|--------------------|----------------|--------------------|
| | Выходблюда,гр. | Калорийность, ккал | Выходблюда,гр | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | |
| Бутерброд с сыром и маслом | 70 | 168,65 | 70 | 168,65 |
| Каша рисовая молочная | 180 | 283,41 | 240 | 380,14 |
| Плоды свежие (яблоко) | 100 | 47,00 | 100 | 47,00 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 118,20 | 200 | 118,20 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 60 | 79,74 | 100 | 132,90 |
| Рассольник | 200 | 162,39 | 250 | 202,93 |
| Котлета куриная, соус сметанный | 120 | 170,66 | 120 | 170,66 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 277,73 | 220 | 336,80 |
| Хлеб ржаной | 40 | 68,32 | 40 | 68,32 |
| Компот из красной смородины замороженной | 200 | 95,68 | 200 | 95,68 |
| Полдник | | | | |
| Ацидофилин | 250 | 125,00 | 250 | 125,00 |
| Кекс "Столичный" | 50 | 162,49 | 100 | 322,98 |